Neues Jahr, neues Glück: So mischen Sie als Single die Karten neu

Der Anfang eines neuen Jahres birgt für viele Menschen die Hoffnung, dass alles besser wird als es zuvor war. Dieser vermeintliche Zauber, den ein Neuanfang mit sich bringt, hält aber leider oftmals nicht allzu lange an. Das Problem: Wenn sich etwas zum Besseren verändern soll, muss man in der Regel etwas dafür tun. Wenn Sie Single und auf Partnersuche sind, könnten Sie sich beispielsweise bei **LINK PLATTFORM** anmelden. So erhöhen Sie gleich zu Jahresbeginn Ihre Chancen, in den kommenden 12 Monaten die Liebe zu finden. Es gibt aber natürlich noch ein paar andere Dinge, die Sie tun können, damit Ihnen das neue Jahr auch neues Glück beschert.

Abschied nehmen und Platz für Neues schaffen

Vielleicht hatten Sie im vergangenen Jahr nicht allzu viel Glück in der Liebe. Beim Dating lief es nicht so wie gewünscht, Ihr Ex-Partner oder Ihre Ex-Partnerin schwirrte Ihnen noch im Kopf herum oder Sie mussten die Erfahrung machen, dass Gefühle nicht immer erwidert werden. Was auch immer Ihnen widerfahren ist, wenn Sie Platz für etwas Neues schaffen wollen, müssen Sie mit Vergangenem abschließen. Es ist nicht immer einfach, schmerzliche Erinnerungen loszulassen und alte Ängste zu überwinden, doch ein neues Jahr ist der beste Anlass für einen Neuanfang. Zwar kann Ihnen niemand versprechen, dass ab jetzt alles glatt läuft und Sie nie wieder eine Enttäuschung einstecken müssen, aber wenn Sie dem Glück keine Chance geben, kann es auch nicht zu Ihrem Begleiter werden.

Alles ein bisschen lockerer sehen

Wenn Sie tagtäglich von glücklichen Pärchen umgeben sind und sich schon länger nach einer Partnerschaft sehnen, kann es sein, dass Sie etwas zu verkrampft an das Thema Partnersuche herangehen. Versuchen Sie wieder mit mehr Freude durchs Leben zu gehen. Eine Party ist dazu da, um Spaß zu haben. Und den können Sie auch haben, ohne dass Sie einen interessanten Mann oder eine attraktive Frau kennenlernen. Gleiches gilt für Verabredungen mit Freunden und alle andere Unternehmungen, die Sie im neuen Jahr planen. Genießen Sie diese Zeiten einfach, ohne ständig Ausschau nach dem nächsten Flirt zu halten. Je lockerer Sie sind, desto anziehender wirken Sie auf andere Singles. Dann kann es Ihnen schon bald passieren, dass plötzlich jemand vor Ihnen steht, der Ihr Herz im Sturm erobert.

Negative Gedanken über Bord werfen

Sie finden sich zu groß, zu klein, zu dick oder zu dünn? Nicht nur Singles haben oft negative Gedanken über sich selber. Aber gerade sie neigen dazu, sich besonders viel mit ihren vermeintlichen Fehlern zu beschäftigen. Schließlich muss es doch einen Grund geben, warum sie immer noch solo sind. Vielleicht kommen Ihnen diese negativen Gedankenspiralen bekannt vor. Dann hören Sie auf, sich mit solchen blockierenden Überlegungen zu befassen. Ihr Äußeres ist so, wie es ist, genau richtig für den passenden Menschen in Ihrem Leben. Gleiches gilt für Ihre Persönlichkeit und Ihren Charakter. Dass einer Ihrer Freunde im vergangenen Jahr mehr Erfolg bei der Partnersuche hatte als Sie, bedeutet nicht, dass er attraktiver oder sympathischer ist. Er hatte eben einfach mehr Glück, mehr Mut oder hat sich deutlich stärker ins Zeug gelegt, um sein passendes Gegenstück zu finden.

Den Kurs ändern und Neues ausprobieren

Vermutlich haben Sie eine Idee, warum Sie sich immer noch mit Ihrem Singlestatus begnügen müssen, obwohl Sie viel lieber in einer harmonischen Beziehung währen. Oder Sie können sich überhaupt nicht erklären, warum es mit der Liebe bisher einfach nicht geklappt hat. Bevor Sie zu lange nachgrübeln, warum Sie noch alleine sind, sollten Sie einfach Ihre Strategie etwas verändern, denn offensichtlich bringt sie Ihnen keinen Erfolg. Das bedeutet, dass Sie das neue Jahr dazu nutzen sollten, ein paar neue Dinge auszuprobieren. So könnte eine solche Kursänderung zum Beispiel aussehen:

* Unternehmen Sie öfter mal etwas alleine. Gehen Sie ohne Begleitung essen, ins Kino oder fahren Sie alleine in den Urlaub. Selbst wenn Sie das alles anfangs etwas Überwindung kostet, werden Sie merken, dass dadurch Ihr Selbstbewusstsein steigt. So fällt es Ihnen schon nach kurzer Zeit leichter, auf andere Menschen zuzugehen und neue Kontakte zu knüpfen.
* Um Veranstaltungen für Singles haben Sie bisher einen großen Bogen gemacht? Speed-Dating und Single-Partys können Ihnen eine Menge Spaß bringen. Auch wenn Sie dabei nicht auf Anhieb Ihren Traummann oder Ihre Traumfrau finden, ergibt sich vielleicht eine tolle neue Freundschaft.
* Was halten Sie eigentlich von Online-Dating? Wenn Sie jetzt die Nase rümpfen, haben Sie es entweder noch nie ausprobiert oder schon einmal eine schlechte Erfahrung gemacht. Beides ist kein Grund, um dem Ganzen keine Chance zu geben. Bei **LINK PLATTFORM** erwarten Sie viele nette Singles aus **REGIONALER BEZUG**, die getreu dem Motto „Neues Jahr, neues Glück“ auf Partnersuche sind. Und einer von Ihnen wartet vielleicht genau auf Sie.